

全国各地の
サポートグループの紹介

赤ちゃんを亡くした経験のある方へ



1. 自助グループの役割とは

流産、死産、新生児死、乳幼児突然死症候群（SIDS）などで赤ちゃんを亡くされたご両親・ご家族を対象に、全国各地に自助グループがあります。この自助グループの多くは、流産や死産などで赤ちゃんを亡くした当事者が立ち上げています。

また近年、赤ちゃんを亡くされたご家族のグリーフサポートの必要性が認識され、医師や助産師、臨床心理士などの専門職が当事者のグリーフサポートを行っている団体もあります。

自助グループでは、おもにお話会（「分かち合いの会」などという場合もあります）や天使赤ちゃんの肌着などをつくるワークショップを通じて、赤ちゃんを亡くされた方々が集まり、同じような思いを話し合いながら、少しずつ心を癒していく場所となっています。

同じように赤ちゃんを亡くされた方々と話をする事で、自分一人だけではないことが分かるかもしれません。

また、最近ではzoomを使用し、お話会を開催している団体もあります。お住いの地域に限らず、話したいときに話せる場を探してみてください。

全国の自助グループ、サポートグループの一覧表 (115)

流産・死産・人工妊娠中絶、病気などで子どもを亡くされ家族のためのグループを結ぶネットワークサイトです。

☆北海道地域 (6)

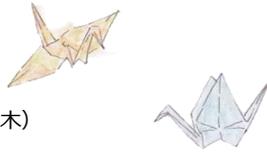
- ・NPO法人 SIDS家族の会 (札幌市、旭川市)
- ・なごみ (札幌市中央区)
- ・ぴあサロン@みらい (札幌市)
- ・天使のはぐの会 (札幌市、苫小牧)
- ・母乳相談室ピア/虹のたまご~天使ママの集い~ (札幌市)
- ・グリーンサポートSaChi (札幌市)

☆東北地方 (9)

- ・NPO法人 ここはぐ (秋田)
- ・NPO法人 SIDS家族の会
- ・仙台グリーンケア研究会 わかちあいの会 (宮城)
- ・ちいさなお星さまの会 (岩手)
- ・いわて小児がん子どもと家族のぴあさぼーと「しゃぼん玉」(岩手)
- ・Withゆう (宮城、山形) ※要確認
- ・よつばのかい (山形・静岡・埼玉)
- ・福島れんげの会 (福島)
- ・ReLink (りんく) の会 (福島)

☆北関東地域 (9)

- ・angelmom (茨城)
- ・玉響 (たまゆら) (茨城)
- ・sanaの会 (茨城県水戸市)
- ・天使のママとパパのための会タンポポ (栃木)
- ・こすもすの会 (栃木)
- ・ORANGELETTER オレンジレター (群馬)
- ・グリーンケアネットワークぐんま「ことのは」(群馬)
- ・Withゆう (東京)
- ・日本赤十字会社医療センター『天使の会』(東京)



☆南関東地域 (25)

- ・お空の天使パパ・ママの会 WAIS (東京)
- ・聖路加国際大学天使の保護者ルカの会 (東京)
- ・ちようちよとおはな (東京)
- ・お空の天使ちゃんを想う家族の会 (東京)
- ・くもといっしょに 流産・死産された方のお話会 (東京)
- ・生と死を考える会 (東京)
- ・小さな風の会 (東京)
- ・めんどりの集い (東京) ※要確認
- ・一般社団法人 The Egg House たまごカフェ (東京)
- ・NPO法人 大空の会 (東京) ※会員制
- ・ブルーオーシャンカフェ (東京)
- ・天使のブティック (神奈川)
- ・ANGELS HEART (神奈川)
- ・天使ママの会よすか (神奈川) ※要確認
- ・神奈川県立こども医療センター わたぼうしの会 (神奈川)
- ※当該病院で医療を受けた方のみ
- ・グリーンケアスノードロップの会 (神奈川)
- ・Twinkle-mom (神奈川)
- ・まなざしカフェ新生児、流産、死産を体験した親の集い~ (神奈川県)
- ・りんどうの会~集いの日なたぼっこ (神奈川) ※要確認
- ・不育症そだてねっと湘南 (神奈川)
- ・Ohanaの会 (神奈川)
- ・かわいいたらす仏具の専門店Bee-S/分かちあいの会 (千葉)
- ・NPO法人千葉県東葛地区・生と死を考える会 (千葉)
- ・Petit Pas (プティパ) /なかもカフェLaVie 「流産・死産を経験した女性たち」(埼玉)
- ・子どもを亡くした親の会「ぬくもり」(山梨)

☆全国 (3)

- ・iKizuku イキツク
- ・Baby Loss Family Support `Angie`
- ・いのちのゆりかご (助産師ちえみ)

注：『※』この記載がある自助グループは近日、活動状況がホームページなどで更新されていません。もしご興味がある方は、ご自身でご確認ください。

注：この一覧表の最終記載日は2022年2月となります。

作成：なごみ 村田美沙希

Email:nagomi.gc@gmail.com

☆東海地域 (16)

- ・えはん文庫/お子さまをお空に見送った家族の会~わが子からのバトン (静岡)
- ・ハコグサ (静岡富士市)
- ・タインースターズ (静岡浜松市)
- ・「大切な人を亡くした方の会~つなぐ~」(静岡浜松市)
- ・天使ママの居場所in静岡 (静岡)
- ・アンズスマイル (静岡市)
- ・Mallow~マロウ (静岡御殿場市)
- ・Rainbou Planet (静岡市)
- ・天使の絆・名古屋東海地方の天使ママの会 (名古屋、東海)
- ・NPO法人 SIDS家族の会 (愛知、近畿、北陸)
- ・グライフ (岐阜)
- ・結いのひかり (岐阜)
- ・あいちホスピス研修会 生と死を考えるローズマリー (愛知)
- ・グリスボクわな/P (Parents) (三重)
- ・With ゆう (三重)
- ・tsubomicco(三重県鈴鹿市)

☆信越・北陸地域 (8)

- ・子どもを亡くした親の会 たんぼほの会 (長野)
- ・天使の会ながの (長野)
- ・小さな天使のママの会 (石川)
- ・天使のゆりかご (石川)
- ・ひまわりの会 (石川)
- ・石川・生と死を考える会 (石川)
- ・ハートシェアの会 (福井)
- ・天使の母の会 福井 (福井)

☆近畿地域 (19)

- ・流産、死産経験者で作るポコズママの会 (関西)
- ・ちくちくの会 (大阪)
- ・大阪母子医療センター きらきら星の会 (大阪)
- ・Withゆう (大阪)
- ・ピリブ (大阪)
- ・大阪母子医療センターきらきら星の会 (大阪) ※当該病院で医療を受けた方のみ
- ・小さないのち~子どもを亡くした家族の会~「小さなつぼみ」(大阪)
- ・天使ママ・天使パパの会 関西 (大阪)
- ・大阪ドゥーラの会 (大阪)
- ・はねのわ (大阪)
- ・大阪・ひまわりの会 (大阪)
- ・はずの会 (大阪・兵庫)
- ・空見上げての会 (京都)
- ・関西天使ママサロン神戸 エンジェルイト (兵庫)
- ・天使ママの会こうべ (兵庫)
- ・お空の天使パパ・ママの会 WAIS (兵庫)
- ・分かちあいサロン姫路・加古川 流産・死産グリーンケア 結まる (兵庫)
- ・神戸ひまわりの会 (兵庫)
- ・さぼてんのはな (滋賀)

☆中国・四国地区 (7)

- ・NPO法人 SIDS家族の会
- ・ひろの会 (広島)
- ・びんご・生と死を考える会 ひまわりの会 (広島)
- ・天使の会 (広島福山)
- ・てるてるぼうずの会 (高知)
- ・アカカタバミ (徳島)
- ・グリーンワークかがわ (香川)

☆九州・沖縄地区 (13)

- ・天使を想う会「望-Nozomi-」(福岡)
- ・Le Lien (ル・リアン) 北九州・グリーン&ピアサポート (福岡)
- ・星の会 子どもを亡くした親と家族を支える会 (福岡)
- ・福岡子どもホスピスプロジェクト/空にかかるはしごグリーフの会 (福岡)
- ・グリーンケア ベコの会 (福岡県田川郡)
- ・にじいのはね (福岡県)
- ・にこここ257の会 (佐賀)
- ・熊本エンジェルの会 (熊本)
- ・流産・死産した親の会 カスミ草 (熊本)
- ・みんなの和~空の子がくれた繋がり (熊本)
- ・宮崎天使ママ会 (宮崎)
- ・フィオーレ天使ママの会 (鹿児島)
- ・Baby Loss Okinawa (沖縄)





.サポートグループを紹介している情報サイト



☆周産期グリーフケア情報ステーション

HP:<https://perinatal-loss-care-1213.amebaownd.com/>

流産、死産、新生児死などで赤ちゃんをなくした家族のための情報を集めたサイトです。

当事者であり、精神科医（札幌市）として勤務されている医師が運営する情報サイトです。



☆天使ママ・パパのためのグリーフサポート情報

HP:<https://miso-1213.amebaownd.com/>

赤ちゃんやお子さんを亡くしたご家族をサポートするための情報サイトです。全国の自助グループの一覧の掲載、グリーフケアについて、妊娠出産に関わる情報提供をしているサイトです。



☆天使がくれた出会いネットワーク

・HP:<http://tensigakuretadeai.net/>

流産・死産・新生児死亡などで子どもを亡くした家族のための自助グループを結ぶ、ネットワークサイト。14団体が参加し、交流や情報交換をしています。地域別に活動しているサイトを記載し、公式サイトへのリンクがあるサイトです。



☆関西遺族会ネットワーク

・HP:<http://izoku-net.com/>

誰をどんな理由で亡くされたのかを条件毎に検索でき、関西地域での遺族会を検索できるサイトです。



☆かんしん広場

・HP:<https://www.kanshin-hiroba.jp/>

株式会社eヘルスケアが運営する、国内の患者会・サポート団体を年齢・性別・疾患別などで検索できるサイトです。不妊やお子さまの病気や先天異常、染色体異常などを疾患の分類でサポート団体を検索できます。



サポートグループを紹介している情報サイト

☆グリーフアドバイス

・HP:<http://griefadvice.com/>

サイト運営者自身の喪失経験者から大切な方を亡くされた方へのアドバイスサイトです。グリーフとは何か、グリーフケアの情報の掲載、無料メール相談を行っています。



グリーフアドバイス

☆グリーフ・サバイバー

・HP:<https://www.grief-survivor.com/>

グリーフケアなどグリーフに関する知識、情報を掲載しています。グリーフの付き合い方について具体的な方法や実践できることを紹介しています。無料のハンドブックを提供しています。（「死別をめぐるハンドブック」）



グリーフサバイバー

☆NPO法人 生と死を考える全国協議会

HP:<http://www.portnet.ne.jp/~seitoshi/zenkokuseitoshi/zenkokuseitoshi.htm>

各地にある「生と死を考える会」の一覧が掲載されています。各団体独自に活動しています。講演会や遺族会（分かちあいの会）を実施しているところもあります。



生と死を考える会

☆グリーフを学ぶ会

HP:https://peraichi.com/landing_pages/view/nokkaido_grief

北海道でグリーフを抱えた人を孤立しないようサポート体制を作ために発足した任意団体。道内でグリーフサポートを行っている団体を紹介する「グリーフサポートMAP」を無料でダウンロードできます。



グリーフを学ぶ会