

## 困ったときの

### 【妊娠したかも・妊娠した】

#### ●全国のにんしんSOS相談窓口

##### (一般社団法人妊娠SOSネットワーク)

全国の相談窓口や養子縁組機関を調べることができます。

※相談は、こちらではなく直接全国の相談窓口に連絡してください。



#### ●ピルコンにんしんかも相談 (NPOピルコン)

正しい情報を自動応答で答えるチャットボットです。

LINEで友達登録すると誰でも無料で利用できます。



### 【妊娠中の悩み】

●胎児ホットライン (NPO法人親子の未来を支える会)  
出生前診断を受ける前、診断結果を聞くまで、赤ちゃんに病気があると分かった時の無料オンライン相談窓口です。



#### ●セーフアポーション ジャパンプロジェクト

中絶と流産について適切な情報がまとめられています。



### 【緊急避妊薬】

#### ●Dr.北村が推奨する緊急避妊薬・低用量ピル 処方施設検索

所在地や駅名などから処方してくれる医療機関を検索できます。



#### ●ピルにゆん

日曜・祝日対応してくれる医療機関、オンライン診療と組み合わせで処方してくれる薬局を検索できます。



### 【性について詳しく知りたい】

#### ●セイシル

性の悩みにこたえるWEBメディアです



#### ●#つながるBOOK



#### ●NPO法人ピルコン



## 【デートDV】

### ●デートDV110番

[TEL:050-3204-0404](tel:050-3204-0404)

(火・水・木曜日 19時~21時、土曜日 18時~21時 年末年始を除く) LINE相談もあります



### ●DV相談ナビ (内閣府)

TEL : # 8008

最寄りの相談窓口を案内してもらえます。



## 【SNS、インターネットでの性的トラブル】

### ●SIA一般社団法人セーファーインターネット協会

リベンジポルノ等に対して、無料でプロバイダに削除申請してくれます。



### ●こたエール こどものネット・スマホのトラブル相談窓口 (東京都都民安全推進本部)

電話、メール、LINE相談があります。

[TEL:.0120-1-78302](tel:0120-1-78302)

(月~土曜日の15時~21時、祝日除く)



## 【性暴力被害】

### ●性犯罪・性暴力被害のためのワンストップ支援センター

[TEL:#8891](tel:#8891)

最寄りのワンストップ支援センターつながります。



### ●性犯罪・性暴力被害のためのワンストップ支援センター一 覧

全国の性犯罪・性暴力に関する相談窓口を紹介してくれています。産婦人科やカウンセリング、法律そらだんなどの専門機関とも連携しています。



### ●性犯罪被害相談電話 (警察庁)

[TEL:8103](tel:8103)

24時間対応している、最寄りの性犯罪被害相談電話窓口につながります。



### ●Cure time (キュアタイム) (内閣府)

チャット相談です (月・水・土の17時~21時)  
外国語での相談もできます (10か国語対応)

